

Edito

Écoutons J., ado de 15 ans, qui a marché cet été : « Pendant le stage d'avant marche, nous avons fait un exercice philosophique, le sujet étant : "les bons côtés du malheur et les mauvais côtés du bonheur". Voici ma réflexion : Dans les malheurs, il y a toujours une leçon qui sert à passer des étapes. Il y n'y a pas de mot pour dire/décrire le bonheur. Le bonheur peut rendre heureux, comme il peut te rendre triste. Si tu es riche, t'as tout ce que tu veux, mais tu restes tout seul. Si tu es pauvre et que tu connais du monde, ça suffit pour être heureux. Des fois, il va t'arriver des malheurs et c'est le bonheur qui arrive. Et quand tu souhaites le bonheur, c'est le malheur qui se présente. Quoiqu'il arrive, il faut avancer sans penser trop à ce qui nous préoccupe sans se fier aux apparences pour au final en tirer une leçon. »

Loin de s'abandonner au fatalisme, J. nous dit : « quoiqu'il arrive, avançons ! ». Et J., au-delà



de bien des péripéties, est arrivé au bout de sa marche. Son entourage pourra de nouveau profiter de ses talents culinaires !

N'est-ce pas une belle leçon pour nous tous ? Ne renonçons jamais ! Nous sommes aujourd'hui engagés dans une négociation difficile avec la puissance publique pour qu'elle nous donne enfin les moyens de développer notre action, qui est reconnue par nos interlocuteurs eux-mêmes comme juste, pertinente, et à moindre coût.

Tant de jeunes pourraient bénéficier des bienfaits de nos marches éducatives ! Chaque année plus de 5.000 mineurs font l'objet

de mesures d'emprisonnement ferme, et plus de 1.500 sont placés pour des périodes 6 mois dans des Centres Éducatifs fermés.

Nos autorités sont-elles à ce point persuadées de la vertu éducative de ces enfermements, pour que si peu de jeunes, seulement une vingtaine, nous soient confiés chaque année par la PJJ, et que nous devions refuser des candidatures faute de budget ?

Alors, comme J., comme vous tous dont les pages qui suivent témoignent de l'indéfectible engagement, ne renonçons pas, obstinons-nous : le succès sera au bout du chemin !

Patrick Béghin

Agenda

RENDEZ-VOUS PHARES EN 2020

Événements en région :

- **Fin janvier** : Journée des Correspondants Seuil
- **2 février** : Témoignage de Seuil à l'AG de Vendée Compostelle à Poiré sur Vie
- **7-8 mars** : Festival Aventure du bout du monde à Nantes
- **11 mars-9 avril** : Festival Seu(i)l sur la route à Annecy

• Conférences de Bernard Ollivier :

- 22 février** : TEDx dans une école d'ingénieurs de Vaulx en Velin (Rhône)
- 10 mars** : Université populaire de Bonneville (Haute-Savoie)
- 11 mars** : Résidence Paul Idier et Bistro des Tilleuls à Annecy (Haute-Savoie)

Journée Mondiale de l'Enfance : les 30 ans !

Depuis la signature de la Convention internationale relative aux droits des enfants le 20 novembre 1989, si des progrès ont été réalisés, beaucoup de défis restent à relever : 1 enfant sur 4 vit dans une zone de conflit ou de catastrophe naturelle, 385 millions sont dans une extrême pauvreté, 51 millions n'ont pas d'état civil et n'ont donc aucune existence officielle. La dépression et le suicide - 2ème cause de mortalité chez les jeunes de 15-24 ans en France - nous alertent directement sur la détresse de beaucoup d'entre eux. Dans un autre domaine, développer leur capacité à résister aux « fake news » sur internet est aussi une action majeure à mener.

Nos événements

■ Conférences menées par Bernard Ollivier :

Un festival au Neubourg (Eure) le 3 octobre, une belle rencontre sur le thème Marcher pour grandir à Echiré (Deux Sèvres) à l'occasion des automnales 2019 avec le club de Rando associé à la mairie et la rencontre le samedi 22 novembre avec le club de Yoga d'Alençon (Orne).

<https://www.lalibrairieniort.com/rencontres/20242/>



Regards sur l'activité des marches

En 2019, plus de 100 dossiers de jeunes ont été transmis à Seuil émanant quasiment de toutes les régions de France et même un de la Guadeloupe. 70 jeunes sont venus avec leur éducateur référent à l'entretien de présentation. 37 d'entre eux ont envoyé leur lettre de motivation et sont partis. Près de 30 000 km parcourus, sur les chemins de randonnée en Espagne, au Portugal ou en Italie. Pour arriver à des bouts du monde, là où la terre finit : San Maria de Leuca en Italie ou le Cap San Vicente au Portugal. Et aussi à La Pointe du Raz en Bretagne, une marche s'étant déroulée en France sur le sentier côtier. 38 jeunes ont marché, 23 PJJ et 15 ASE, 34 accompagnants. 1718 journées, 1078 PJJ et 640 ASE. Ces chiffres, en progression par rapport à 2018, confirment la place singulière qu'occupe le projet Seuil aux yeux des éducateurs de la Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ) et de l'Aide sociale à l'enfance (ASE), toujours en recherche d'une proposition atypique en réponse aux situations complexes des jeunes dont ils ont la charge.

Paul Dall'acqua

Seuil et les médias



■ Dans **Femme Actuelle** de décembre, une double page, Portrait d'une accompagnante Seuil : *J'accompagne des adolescents en difficulté* par Isabelle Gravillon.



■ Dans **La Nouvelle République** du 25 novembre : La leçon de vie de Bernard Ollivier.

<https://www.lanouvellerepublique.fr/deux-sevres/commune/echire/la-lecon-de-vie-de-bernard-ollivier>



■ Dans **Ouest France** du 24 novembre, intitulé *Le salon du livre de l'estuaire revient*, est présentée la rencontre avec l'invité d'honneur, Bernard Ollivier.

<https://www.ouest-france.fr/nouvelle-aquitaine/echire-79410/marcher-pour-retrouver-confiance-en-soi-4baaa4ad-702b-4a02-b93f-e71cfd478ecb>



■ Sur **Radio d'Autan** du 10 janvier 2020, et sur Radiom Mazamé le 30 janvier 21h-22h, interview de notre correspondant régional sur la question des jeunes en difficulté et le projet éducatif Seuil.



■ Dans la **revue de l'OIP**, « *Marcher pour se remettre sur les rails* » par Bernard Ollivier.



■ Mr Macron installe une commission d'experts sur les « 1.000 premiers jours de l'enfant » par **AFP** le 19 septembre. La commission sera présidée par M. Boris Cyrulnik, un fidèle soutien de Seuil.



■ **La Nouvelle République** du 26 septembre annonce l'invité Bernard Ollivier aux Automnales d'Echiré, dans les Deux-Sèvres, par Rando Echiré.

<https://www.lanouvellerepublique.fr/deux-sevres/commune/echire/nombreux-projets-pour-rando-echire>



■ Dans le n° 28 de **Psychologie positive** de novembre-décembre 2019, un article sur le thème de « Bien vieillir » et un beau témoignage de Bernard Ollivier « *le bonheur passé soixante ans* ».



■ Dans **Kaizen** du mois de juillet, un dossier Marche et rêve présente Seuil et un témoignage d'Océane dans l'article « *Marcher une thérapie ?* ».

Rédaction : Valérie Chauveau, Patrick Béghin, Bernard Ollivier, Arthur de Oliveira.

Mise en page : Laurent Bouclier

© textes et photos : Seuil 2019

Paroles de Jeunes

« On a marché longtemps sur de grandes falaises qui n'arrêtaient pas de monter et descendre. C'étaient les montagnes russes ma parole ! Le pire c'est quand il a fallu monter et descendre les côtes avec des escaliers, j'ai cru que mon souffle allait s'envoler ! Ma seule consolation était le courrier de ma famille.

Sur le chemin, nous avons parlé à des randonneurs qui faisaient seulement des petits bouts de GR quand ils

avaient des vacances. Un petit couple sympathique. A un moment, hors d'haleine, j'ai demandé à Sébastien de passer un peu par la plage, car la marée était basse, pouah ! grosse erreur ! c'était une plage de galets et après remplie de vase. J'étais dégoûtée ! »

Carnet de bord de Hilxxx
accompagnée par Sébastien du 13 septembre
au 18 décembre 2019

Regards sur l'activité... par un accompagnant

RAHXXX est un jeune adulte de presque 18 ans qui a effectué une marche Seuil de 99 jours de Séville à Bilbao. L'ayant accompagné tout du long, voici quelques photos d'instantanés capturés lors de cette aventure hors normes :

- Plus de 40 jours de marche ont été nécessaires à RAHXXX pour commencer à retirer son « scaphandre » : casquette vissée sur la tête, lunettes de soleil sur le nez en toutes circonstances et bâtons dont le clic-clic mécanique achevait de le faire ressembler à un train lancé à toute allure dans un tunnel interminable.

- 6 crises majeures (et de nombreuses autres en mode mineur) auront « zébré » notre périple. A chaque fois, la question de l'arrêt de la marche s'est posée, tant du côté de RAHXXX que du côté de Seuil car, « l'arrêt de la marche fait partie de la marche » (belle citation significative de Paul, son directeur).

- Une photo prise au cap Finistère le 21 juin : RAHXXX y est paisible, assis sur ce rocher du bout du bout des terres émergées de l'Europe. Il y contemple un autre extrême, celui d'un soleil de solstice se couchant à l'extrême ouest. Pèlerin parmi les pèlerins, hommes parmi les hommes avec cette ligne d'horizon où ciel et terre se touchent comme irrépressible et universelle aspiration restant à rejoindre... « là où sont nos pieds » !

- D'autres images à l'état d'esquisse : un berger confronté aux 6 brebis rétives de son troupeau, un chapelet abandonné devenu talisman, un rêve où il se voit boire du Dom Pérignon, un autre où il doit choisir : être un homme ou un avatar, une journée défi à 48 kilomètres, Bilbao et son... Burger King, de si nombreux visages-lumière, un au revoir du bout des doigts.



Qu'ai-je été pour RAHXXX ? Sur ce sujet délicat, il m'a livré le 97ème jour un indice à méditer. Dans le book sur lequel il lui était demandé de rassembler les photos prises durant la marche, il en a collé quatre en vis-à-vis sur une double page : un de ces taureaux noirs emblématiques de l'Espagne ; une longue et belle couleuvre croisée sur un chemin sablonneux après Salamanque ; un scarabée « matrixé » ou « tarpin gros » (comme il disait) ; sur la quatrième, il y avait...moi en train de marcher !

Guillaume Rouland, correspondant Seuil

Portrait de Bastien Penet

Le mardi 26 novembre 2013, Bastien Penet a poussé la porte de Seuil. Il souhaitait être accompagnant. Il avait 33 ans, dans la force de l'âge avec un côté romantique et ténébreux. Il avait lui-même fait le chemin de Compostelle. Sa vie personnelle et professionnelle lui ont appris la prudence, il ne donne pas sa confiance facilement. Un entretien tout en nuances et l'affaire est dans le sac. Il est retenu comme accompagnant.

Six ans plus tard, en novembre 2019, Bastien a accompagné dix jeunes. Il a marché pendant 500 jours. De Romain à Rayan en passant par Benjamin, Nadir, Hakim, Anas, Johann, Yussuf, Théo et Martial, chacun ayant pu découvrir son caractère bien trempé et l'ont apprécié. Bastien, le taiseux, le bienveillant, à l'écoute, ferme, mais toujours attentif à leur bien-être et à répondre à leur questionnaire. Avec eux, il a parcouru tous les chemins de Seuil, en Espagne depuis Roncevaux, Bilbao ou Séville, au Portugal depuis le Cap San Vicente, en Italie en traversant toute la botte.

Au fur et à mesure des marches, la confiance s'installant, la relation avec l'équipe éducative a atteint une forme de plénitude. Bastien fait partie de ces quelques accompagnants pouvant marcher avec n'importe quel jeune. L'accompagnant idéal ? Possible !

Vu de l'International

Italie : « La marche change tout »
Le long chemin comme instrument éducatif pour les jeunes en difficulté.

La marche peut être un instrument de croissance, de maturation intérieure. En témoigne le programme de l'Associazione Lunghi Cammini, comme cela se fait depuis des décennies en Belgique et en France. Cette expérience, d'apparence très simple, cache une grande complexité et se révèle un puissant outil de croissance et de changement. Le livre raconte ces premiers apprentissages, les commente et en fait une première évaluation.

Pour le commander : <https://www.ediciclo.it/libri/dettaglio/camminare-cambia/>



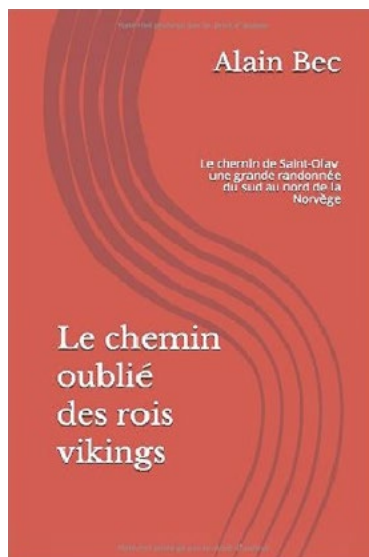
Témoignage d'une accompagnante, Julie

« Au jour le jour, une relation se crée avec le jeune. Parfois tranquille, plutôt douce et confiante. D'autres fois, plus tumultueuse et agressive. Cela n'a rien d'aisé pour un adolescent d'accepter de se lever chaque jour pour fournir un effort physique conséquent, de devoir se passer de son téléphone – il n'a pas le droit de l'emporter avec lui – alors qu'en temps normal il est greffé à sa main, de faire une croix sur la musique et donc d'être privé de toute échappatoire. De quoi susciter parfois une forme de refus, même de révolte. Alors je parle, j'explique, je rassure quand je sens qu'il y a de l'angoisse, j'encourage, tout en restant ferme. »

Extrait d'une interview menée par Isabelle Gravillon - Femme Actuelle de décembre 2019.

Culture

« Ma décision est prise, cette année je pars pour l'inconnu : le chemin de Saint-Olav. Je sais que ce chemin sera différent des autres : finis les sentiers bien fléchés, les nuits au chaud dans les albergues, les cuisines bien équipées, les grandes tablées de randonneurs avec les repas bien arrosés. Le chemin de Saint-Olav va me procurer dans les paysages grandioses de la Norvège ce que je recherche : l'Aventure, un ressenti qui, au fil des années, a disparu des chemins menant à Compostelle, le goût de l'authentique sans le côté mercantile du Camino francès, un chemin surprenant entre mythe et histoire des Vikings, l'originalité d'une randonnée très



peu fréquentée et quasiment inconnue en France». Un beau et fabuleux voyage sur les chemins méconnus de Norvège raconté par Alain Bec, administrateur de Seuil. Lecteurs, il ne vous reste qu'à fouler ce chemin.

En vente sur Amazon ou auprès de l'auteur : Alain.Bec.99@gmail.com. (2 euros par livre reversés à Seuil).

Seuil en régions

- **22 septembre** : Forum des Associations **CAP Asso à Bordeaux**. Les 2 correspondants Seuil présents à partie « Éducation/Enfance/Jeunesse ». Des visites et des échanges intéressants.
- **5 octobre** : Forum des associations à **Toulouse**.
- **25-26 octobre** : stand à la **Course Marseille Cassis**.
- **19 novembre** : présentation de Seuil dans une Maison de Quartier de Lunel. **Montpellier**
- **6 décembre** : présentation de Seuil au Temple de la Margelle à **Montpellier**.



Vie de l'association **merci pour vos dons !**

Pour la troisième année consécutive, le club de Yoga d'Alençon a organisé le 22 novembre une séance spéciale intitulée « yoga sous les cèdres » au profit de Seuil. Les adhérents sont invités à adhérer à Seuil et après une séance d'exercice, dialoguent avec Bernard Ollivier et s'enquière de l'activité de notre association.» Merci à d'autres de s'en inspirer !...

Nos remerciements

Merci aux fondations qui nous soutiennent :

Blancmesnil, Bouée d'Espoir, Brageac, Caritas France, Foncière des Régions, Fondation Auchan pour la jeunesse, Fondation de France, Fonds Ouréa, Lemarchand, Sandoz, Sisley d'Ornano, Sophie Rochas, Green Link et Yara LNC.

36 €
=
gîte et couverts
par jour

60 €
=
matériel
pédagogique

Merci de votre soutien à Seuil pour permettre à des jeunes de marcher et de se réinsérer. Vous pouvez faire un don sécurisé en ligne sur www.assoseuil.org ou par chèque à l'ordre de Seuil à l'adresse ci-dessous :

Seuil
31 rue Planchat - 75020 Paris
Tél.: 01 44 27 09 88
www.assoseuil.org assoseuil@wanadoo.fr